



# まちしるべえ

2019  
秋  
〈第40号〉



発行者:鶴見中央地区新聞発行委員会 (事務局)鶴見中央地域ケアプラザ

発行日:2019年9月22日(日) 発行責任者:委員長 長谷川勝一

〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央1-23-26 電話 045-508-7800

## 防災訓練実施報告

地域の防災訓練意識を高めるため、毎年9月に町内会が集まり防災訓練を行なっています。

防災拠点となる鶴見小学校及び鶴見中学校で9月1日(日)に行なわれた様子をご報告いたします

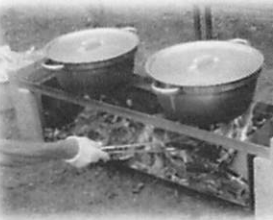


### 鶴見小学校防災拠点訓練



9月1日に地域防災訓練が行われました。上町、中町、下三、下二の方々120名、鶴見小学校6年生45名、教職員、あいねっと推進委員会10数名、役所の担当者、並びに消防団員が団体ごとに体育館へ避難をしました。まず小学校の外観および内部の損傷の確認から始めて、拠点運営本部の立ち上げ、その後簡易トイレの組み立て、防災倉庫点検、炊き出し等の訓練を行いました。

今回は、ペットと共に避難する方法も織り込まれました。防災倉庫には、約1,000人×3食の備蓄しか有りません。地震災害等の場合は、安全が確認できたお宅から常備されている災害用食料をお持ちいただきたい旨のお知らせが有り、防災倉庫には避難者への十分な水、食料等が無いことを認識させられた訓練となりました。また、鶴見中央地区は水害時は鶴見駅周辺以外は、ほとんど水浸しの危険が有りますので報道や気象庁発表・役所からの情報に注意して水害時の避難所である豊岡小学校などに避難してください。避難時の持ち出し品リストは、裏面に掲載して有りますのでご利用下さい。



### 鶴見中学校防災拠点訓練

9月1日(日)に上町自治会・東町会・公団の防災訓練が鶴見中学校を防災拠点として開催しました。町会から129名と小学校6年生45名、ふれんどーる鶴見、銀河の詩、 Rondの方々に参加いただき、各班に分かれ防災訓練が行なわれました。

当日は特別参加で鶴見中学校野球部の生徒さんの参加もあり、仮設トイレの組み立てなどお手伝いいただき、水源でもある中学校プールの見学、消防署員によるAED体験、鶴見消防第五分団による初期消火作業の体験など見学しました。

各町会代表及び民生員は、高齢者住宅の要支援者の安否確認を行い、午前11時半訓練を無事終了しました。最後に横浜市長より激励の電報が披露されました。



10月27日  
ケアプラザ祭り  
わたあめ無料券

# いざというときのために非常持ち出し品を確認

**⚠ 毎年確認しましょう**

※最低3日分の備蓄をしよう。食料や電池等の使用期限に注意しましょう。※

<水>	<食料>	<携帯用トイレ>	<燃料>	<その他にあると便利なもの>
飲料水は1人1日3リットル、3日分を家族の人数分用意しましょう。また、普段から生活用水や消火用水として、浴槽ややかんにくみ置きしておくといざというときに役立ちます。	米やもちなどの主食を、普段から用意しましょう。缶詰(缶切りが不要なもの)やレトルト食品も便利です。家族構成により、おかゆや粉ミルクなども用意しましょう。いづれも3日分程度の備蓄が必要です。	東日本大震災では発災3日以内に避難所に仮設トイレが設置された自治体は34%でした。避難者アンケートでは困ったことの1位がトイレだったと言います。災害時のトイレは5K(臭い、汚い、怖い、暗い、壊れている)です。1人あたり1日5回×7日分の携帯用トイレを準備しておきましょう。	卓上用コンロとボンベ、固形燃料などを用意しておくくと便利です。照明器具、懐中電灯や電池式ランタンと予備電池を用意しましょう。ろうそくは屋外では雨風に弱く、屋内では転倒による火災の心配があるので注意が必要です。	停電時のことを考え、携帯用ラジオと電池を用意しましょう。水や食料などを運ぶために、ショッピングカートや自転車があると役立ちます。

**！防災拠点で避難生活をするときにも、これらの備蓄品が役立ちます！**

## 持ち出し品 チェックリスト

(家にある物を  
確認してみましょう)



### ○食料関係

- 水
- 乾パン・クラッカー
- レトルト食品、缶詰
- 粉ミルク、ほ乳びん
- ナイフ、缶切り
- 鍋・水筒
- 医療・安全
- 常備薬
- 眼鏡の予備

### □防災ずきん、帽子

- 底の厚い靴
- 衣類など
- 下着(家族分)
- 寝袋、雨具、タオル
- 日用品
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 電池の予備
- 軍手、手袋

### □ロープ

- ライター
- 使い捨てカイロ
- マスク
- 生理用品
- 紙おむつ
- 筆記用具、地図
- トイレトペーパー
- 携帯用トイレ
- ウェットティッシュ

### □包装用ラップ

- ビニール袋
- 貴重品
- 現金(小銭も必要)
- 預金通帳や有価証券の写し
- 認印
- 健康保険証写し
- 身分を証明するもの



## 鶴見銀座商店街協同組合 通称「つるぎん」「ベルロード」です。

旧東海道沿い・京急つるみ駅前にあり、創立 65 年の歴史のある商店街です。



### 9月28日(土)の「つるぎんどット来〜い」は？ 「つるぎんどット来〜い！！抽選会」

ハズレ無し、景品盛りだくさんの抽選会。500円以上のお買い物をしてラッキーチャンス！！  
ワゴンセールやフリーマーケットもやりますよ。  
※雨天の場合、抽選会のみ行います。



### 「鶴見中央地区婦人部 福祉バザー」

二年に一度の福祉バザーを行います！掘り出し物盛りだくさん！早い物勝ちですよ。

主催：鶴見中央地区自治連合会婦人部  
時間：10時位～12時位(無くなり次第終了)  
場所：「りらく屋」前(宮崎整形外科向かい)



すべてのお問い合わせは、下記お問い合わせ先まで  
お問合せは・・・鶴見銀座商店街(協)事務所  
TEL 045-501-5250  
メアド tsurugin@lily.ocn.ne.jp まで



### 第11回「鶴見そーらんフェスティバル」開催

今年も区内小学生による、そーらの競演があります。今年の参加学校は、鶴見小学校・市場小学校、さらに、スカイウイング保育園も参加します。W.dreamのダンスなどもありますよ♪ぜひお越しください。

日時：11月9日(土)10時～13時  
※雨天翌10日に順延  
場所：宮崎整形外科前付近



### フリーマーケット出店者募集

10月26日(土)、12月28日(土)のドット来〜い！！にて、フリーマーケットブースを設けます。出店料は、警備費の一部として1000円ご負担いただけます。

※出店審査あり、業態等によっては、お断りする事もあります。

## ケアプラザ祭のご案内

日時：2019年10月27日(日) 10:00～14:30  
場所：鶴見中央地域ケアプラザ  
内容：ゲームコーナー、ステージ、健康測定、食堂、バザー、お楽しみ抽選会など



今年のテーマは“みつかる”です。

是非遊びに来てください！

### 【編集後記】

9月1日に鶴見中央地区防災訓練が開催されました。今回の訓練は地震を想定した訓練でしたが、この地域は低地に有り、水害時には鶴見駅周辺だけが水没しないと思われております。水害の危険性は前もってテレビやラジオより放送されますので、早めの避難が望ましい地域です。水害の場合の避難場所は豊岡小学校が避難場所となります。委員長 長谷川勝一